

## Serviços Especializados

Especialistas cardiologia desportiva e doenças cardíacas hereditárias

### Consulta de Cardiologia Desportiva

Direcionada à avaliação de atletas (nível competitivo ou recreativo) e pessoas que pretendam iniciar a prática regular de exercício físico:

- Avaliação pré-competitiva
- Avaliação e aconselhamento ao desportista com doença cardíaca conhecida

### Consulta de Doenças Cardíacas Hereditárias

Direcionada ao diagnóstico e seguimento de portadores de doenças cardíacas hereditárias:

- **Miocardopatias** (hipertrófica, arritmogénica, dilatada, não-compactada, restritiva, Takotsubo...) ou **doenças arrítmicas primárias** (Brugada, QT longo, WPW...) **doenças da aorta** (Marfan, Ehler Danlos, Loeys-Dietz,...) dislipidémia familiar, doenças neuromusculares)
- **Diagnóstico – definição do perfil de risco – tratamento – seguimento – prognóstico**

### Exames Complementares de Diagnóstico

- Eletrocardiograma
- Prova de esforço
- Ecocardiograma transtorácico
- Ecocardiograma de esforço
- Holter 24h
- MAPA 24h
- Estudo genético
- Ressonância Magnética cardíaca\*
- Score de cálcio/ TAC coronária\*
- Estudo electrofisiológico\*
- Coronariografia\*

\* A realizar em instituições com acordo com a CardioSport

## Exames Complementares de Diagnóstico

- **ECG:** aparentemente muito simples, é um exame essencial na avaliação do atleta; requer alto nível de “expertise” detetando alterações fisiológicas (“coração de atleta”) mas também alterações presentes na maioria das doenças cardíacas associadas a morte súbita.
- **Prova de Esforço:** permite detetar isquemia miocárdica, fator muito relevante em atletas veteranos visto a doença coronária ser a principal causa de morte súbita nesta população. É também importante na avaliação de indivíduos com sintomas induzidos pelo exercício e na pesquisa de alterações da pressão arterial ou arritmias induzidas pelo esforço. Para reproduzir da melhor forma o esforço dos atletas a prova deverá ser máxima e com protocolos apropriados.
- **Ecocardiograma Transtorácico:** permite realizar uma avaliação da estrutura e função cardíaca, diagnosticando muitas cardiopatias. Em situações específicas o ecocardiograma de esforço poder ser importante na avaliação de atletas.
- **Monitorização em ambulatório com Holter e MAPA:** importantes respetivamente no diagnóstico mais adequado de alterações do ritmo cardíaco e de hipertensão arterial.
- **Estudo genético:** importante em indivíduos com história familiar de doenças cardíacas hereditárias ou em casos específicos de atletas na ‘zona cinzenta’ entre adaptação fisiológica e miocardiopatia. A CardioSport facilita esta avaliação pela parceria com a HeartGenetics.

---

## Outros Serviços por Profissionais Especializados

- Medicina Desportiva
- Ortopedia
- Fisiatria
- Endocrinologia
- Pneumologia
- Medicina Interna
- Cirurgia cardiotorácica
- Nutrição
- Psicologia
- Fisiologia do exercício
- Personal trainer
- Genética